

仕事と生活の バランス

2024
SPRING
vol.64

見直そう
我が人生の時間割

・2023ワーク・ライフ・バランスキャッチフレーズ
兵庫県雇用対策三者会議賞作品・学生の部

わが社のWLBな人

詳しくは裏表紙へ



特集 |

新・WEB自己診断システムで ワーク・ライフ・バランスの実現度をチェック!

4 | ワーク・ライフ・バランス (WLB) の取組に関するアンケート調査結果
5・6・7 | 事業報告 8 | わが社のWLBな人

わが社のWLBな人



WLB7

- はぐペン (ペンギン)…夫婦共働きで協力しながら子育て
- ケアモン (さる)…親の介護を行いながら職務に励む
- テレくま (くま)…テレワークを利用して在宅勤務
- キーライオン (ライオン)…社内におけるWLBのキーパーソン
- アクティビー (みつばち)…女性社員のリーダーで初の女性役員候補
- ヤルぞう (ぞう)…再雇用制度を利用するベテラン
- フレッジ (カエル)…フレックスタイムを利用

シンボルキャラクター「WLB7」のテーマに沿ってワーク・ライフ・バランス(WLB)を進める方々をFacebook、Instagramで取り上げています。



Instagram



facebook

2023年7月～9月に取り上げた人・グループを投稿日順に紹介します。

【2021年度認定企業】

ケンブリア株式会社(伊丹市) 高橋さん [表紙写真:左]



はぐペン (子育て)

同社で働く高橋さんは、4歳と2歳の子の母でもあります。妊娠中は、周囲が仕事の内容などについて配慮してくれることがとてもありがたかったそうです。時短勤務や時間単位で取得できる有休などの制度が充実している同社。それに加えて同僚や先輩たちの理解がある職場の雰囲気、今も高橋さんを温かく支えています。家

事や育児に際して大切にしているのは、「一人で頑張りすぎないこと」と高橋さんはいいます。仕事と育児、2つのことを持続的に両立させていくためには、あまり完璧にこだわり過ぎず、うまく力を抜く覚悟も必要なのかもしれせん。

〈2023年9月〉

【2023年度表彰企業】

アイベステクノ株式会社(姫路市) 吉田さん [表紙写真:中]



アクティビー (女性活躍)

小学2年生からサッカーを始めた吉田さん。地元奈良県を離れ千葉県のチームへ、そして3年前に姫路市を本拠地とする「ASハリマアルビオン」への移籍に伴い、同社に入社しました。現在、平日8時から15時までは業務課の社員として在庫管理などの業務を行い、夕方から夜はサッカーの練習、週末は試合、というハードな日々を

過ごしています。「このチームでリーグ優勝したい!」と力強く語ってくれた吉田さん。同社には現在7人の選手が所属しています。仕事とサッカーを両立している彼女たちの活躍に今後も注目です!

〈2023年10月〉

キーパーソン養成講座に参加された企業の皆さん 修了生代表 吉井さん 北川さん [表紙写真:右]



キーライオン (キーパーソン)

センターでは、毎年、組織内でのWLBの推進役を養成するキーパーソン養成講座を開催しています。本年度は、13企業・団体17人の方が修了。講座では、各社が今後の取り組みについてプレゼンを行い、参加者同士で共感したプレゼンに投票を行いました。2023年、その得票数が最も多かった株式会社多田の吉井仁美さん、

北川裕子さんが、修了生代表として、11月17日のワーク・ライフ・バランスフェスタで「修了証」を受け取りました。これからも社内の推進役としてのご活躍を期待しています!

〈2023年12月〉

センターの主な事業

- ワンストップ相談 ● コーディネーター、コンサルタントの派遣 ● 外部専門家による研修・実践支援
- テレワークサポートセンター ● 自己診断システム ● 中小企業従業員意識調査 ● 企業助成

公益財団法人 兵庫県勤労福祉協会 ひょうご仕事と生活センター

〒650-0011 神戸市中央区下山手通6-3-28 兵庫県中央労働センター1階

TEL 078-381-5277 FAX 078-381-5288 E-mail info@hyogo-wlb.jp

開館 月～金曜 9:00～17:00 (祝休日、年末・年始を除く)

阪神事務所

〒660-0881 尼崎市昭和通2-6-68

尼崎市中小企業センタービル6階

TEL 06-6481-1888

姫路事務所

〒670-0947 姫路市北条1-98

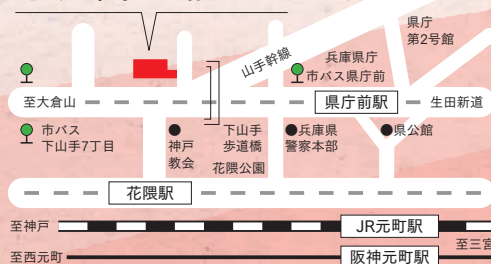
兵庫県立姫路労働会館1階

TEL 079-288-2603

携帯、
タブレットから
アクセスできます



兵庫県中央労働センター1階 ひょうご仕事と生活センター



- 神戸市営地下鉄「県庁前」駅西出口③から西へ徒歩7分
- 神戸高速鉄道「花隈」駅東口から北へ徒歩9分
- JR「元町」駅西口から北西へ徒歩12分
- 阪神電鉄「元町」駅西口から北西へ徒歩14分

(2024年3月発行)

<https://www.hyogo-wlb.jp/>

ひょうご仕事と生活センター

検索